



1 樽前山

高山植物の観察や支笏湖・太平洋の雄大な景色が堪能でき、本格的な登山を身近に楽しめる。市内から7合目ヒュッテまでは車で約60分、7合目から頂上までは約50分で登ることができる。※冬期は通行規制有り

苫小牧市樽前



15 イコロの森

広大な庭に様々なテーマのガーデンがあり、季節を感じるながら散策ができる。レストランや花屋、ガーデングッズなどを扱う施設があるほか、乗馬など様々な楽しみ方ができる。

苫小牧市緑園045-1
TEL:0144-52-1562



6 緑ヶ丘公園

園内には、市内を一望できる展望台や貸しボート・散策コースがある「金太郎の池」があり、広く市民に親しまれている公園。

苫小牧市清水町1-3、字高丘

7 北海道大学苫小牧研究林

市街地に近く、自然のオアシスとして四季折々の景色を楽しめ、また、多くの野鳥が生息しており、バードウォッチングも楽しめる。

苫小牧市高丘



2 オートリゾート苫小牧アルテン

雄大な自然と一体化した5つ星のオートキャンプ場。カヌーや乗馬、ジギスカンなども楽しめ、アウトドアの後は、天然温泉「ゆのみの湯」で疲れを癒せる。

苫小牧市緑園42-4
D・キャンプ場 TEL:0144-67-2222
O・ゆのみの湯 TEL:0144-61-1126
O・パークゴルフ場 TEL:0144-67-2245



3 樽前ガロー

3 樽前ガロー

樽前山麓の林間にある、切り立った岩の間を流れる川の絶景。岩肌には100種ほどの苔が美しく彩る。

苫小牧市樽前



4 錦大沼公園

4 錦大沼公園



錦大沼・錦小沼を中心に雄大な自然に囲まれた公園で、大沼・小沼を巡る自然観察路は散策に最適。様々な動物を観察でき、カヌーやワカサギ釣りも楽しめる。

苫小牧市樽前421番地

5 苫小牧市科学センター

ロシア(旧ソ連)が開発した世界初の長期滞在型宇宙ステーション「ミール」が展示してある。

苫小牧市緑園3-1-12 TEL:0144-33-9158



8 苫小牧市役所/展望回廊

市役所最上階にある展望回廊。市内の街並みや港が一望できる。

苫小牧市緑園4-5-6
TEL:0144-32-6111



9 まちなか交流館

天然温泉を使用した無料の足湯と手湯や結びの飾があるまちなかのホットステーション。

苫小牧市緑園3-1-15
TEL:0144-32-9903



11 サンガーデン

中央図書館に併設。館内は水・緑・太陽の3つのテーマに沿って高から下へ流れる水、緑豊かな樹木、観音堂から降り注ぐ太陽の光で演出されている。入場無料。

苫小牧市緑園3-1-15
TEL:0144-33-4411



13 COCOTOMA/ココトマ

軽食・ランチがカフェで楽しめるほか、併設されている観光案内所では特産品も購入できる。館内では、多くのイベントが開催されている。

苫小牧市緑園5-11-5 3F・4F TEL:0144-33-1533



14 キラキラ公園

接岸している船を間近に見ることができ、夜にはライトアップされる。夏場には、噴水で水遊びもでき、たくさんのお家連れで賑わう。

苫小牧市入船町3-3-12



12 ぶらっとみなと市場

苫小牧や北海道の新鮮な海の幸や野菜、果物が勢ぞろい。食堂街では名物ホッキ丼やホッキカレーも味わえる。

苫小牧市緑園2-2-5
TEL:0144-33-3482



16 ノーザンホースパーク

子どもから大人まで楽しめる「馬のテーマパーク」。ポニーショーや乗馬をはじめ、様々なアクティビティが揃うほか、旬な食材を使用した本格的なレストランもある。

苫小牧市東町114-7
TEL:0144-58-2116



17 ウトナイ湖

ウトナイ湖は、動植物の宝庫、野鳥の楽園とも言われ、バードウォッチングや自然散策など、四季折々の自然や野鳥とのふれあいが楽しめる。湖の敷「トクナイ湖」では、農産物直売所やレストラン、テイクアウトコーナーなどで地元食材の味を堪能できる。

苫小牧市宇津園156-30 TEL:0144-58-4137



18 苫東柏原展望台

日本最大級の工業地域「苫東」の小高い丘にある展望台。ここで見られない、美しい広大な風景を体感できる。

苫小牧市宇津園



19 勇弘マリナ

マリネジャーの活動拠点であり、フッシングやボートの体験乗船が楽しめる。

苫小牧市宇津園576
TEL:0144-56-4771



20 晴海公園

対岸に立地する石油コンビナートや発電所などの工場群を最も近く広範囲で見ることが出来る隠れた夜景スポット。作業灯に照らされたタンクや倉庫などが鮮やかに海に映り込む夜景は必見。

苫小牧市晴海町17

