



동식물의 보고, 야조의 낙원이라고도 불리고 있어, 새 관찰이나 자연 산책 등 계절마다 자연과 야조를 가깝게 느끼며 즐길 수 있습니다.

우토나이코 호 보호지역 「네이처 센터」

네이처 센터에서는 환경 조사와 보전 뿐만 아니라, 자연관찰모임이나 체험학습, 풍요로운 자연 환경을 널리 소개하고 있습니다.



- 주소:도마코마이시 아자 우에나에 150-3
- 전화:0144-58-2505
- 도마코마이역에서 승용차로 25분 · 버스 있음.

우토나이코 호 야생조수보호센터

자연과 야조를 소개하는 전시물이 진열되고 있으며, 건물 내에서 야조를 관찰할 수 있는 코너가 있습니다. 자연관찰로가 정비되어 있어 야조나 화초 등 자연을 가까이 느낄 수 있습니다.



- 주소:도마코마이시 아자 우에나에 156-26
- 전화:0144-58-2231
- JR 도마코마이역에서 승용차로 20분 · 버스 있음



미치노에키 (국도 휴게소) 「우토나이코 호」

「우토나이코 호」를 조망할 수 있습니다. 이 지역의 농수산물 직매소, 레스토랑, 제빵공방 및 테이크 아웃 등으로 이 지역의 식재료 맛을 만끽하실 수 있습니다.

- 주소:도마코마이시 아자 우에나에 156-30
- 전화:0144-58-4137
- JR 도마코마이역에서 승용차로 20분 · 버스 있음.



도마코마이시 과학센터 미르 전시관

러시아(구 소련)의 우주 스테이션 「미르」와 실험 모듈 「크반트」의 예비기를 전시 중입니다.

- 주소:도마코마이시 아사하마치 3-1-12
- 전화:0144-33-9158
- JR 도마코마이역에서 걸어서 15분



백조 아레나

스피드스케이팅 등 올림픽 선수를 다수 배출한 빙상의 왕국. 꼭 한번 스케이팅을 체험해 보십시오.

- 주소:도마코마이시 와카쿠사초 2-4-1
- 전화:0144-37-7100
- JR 도마코마이역에서 걸어서 10분



다카오카 삼림 공원

시내를 조망할 수 있는 전망대가 있습니다. 「긴타로 뭇」에서는 보트 대여나 산책을 즐길 수 있는 코스도 있습니다.

- 주소:도마코마이시 아자 다카오카
- 전화:(미도리가오카 전망대) 0144-33-6933
- JR 도마코마이역에서 걸어서 30분

시민문화공원

연못, 인공폭포, 분수, 유수흐름, 조각의 길 그리고 도서관, 썬 가든, 종합체육관도 있습니다.



- 주소:도마코마이시 수에히로초 3-9-7
- 전화:(박물관) 0144-35-2550 (썬 가든) 0144-33-4411
- JR 도마코마이역에서 걸어서 20분

바다의 역-프랏토 항구 시장

도마코마이 어항 부근에 있는 시장입니다. 「항구의 집」에서는 홋카이도의 신선 어개류와 채소, 과일들이 다수 있습니다. 「맛의 집」에서는 해물요리 등 다종 다양한 메뉴를 즐길 수 있습니다.



- 주소:도마코마이시 미나토마치 2-2-5
- 전화:0144-33-3462
- 영업시간:6:00~16:00
- 정휴일/수요일 (「맛의 집」에 한하여 런치타임 영업을 합니다.)
- JR 도마코마이역에서 걸어서 30분 · 버스 있음.



노던 호스 파크

말들과 가까워질 수 있는 자연공원입니다. 말꺾기, 마차 등의 유희시설이나 계절을 느끼게 해주는 색색의 꽃 정원을 감상할 수 있는 가든 레스토랑도 있습니다.



- 주소:도마코마이시 미사와 114-7
- 전화:0144-58-2116
- JR 도마코마이역에서 승용차로 40분
- 지토세 공항에서 셔틀버스 있음.

- 영업시간/여름 기간(4월 중순~10월 하순) 9:00~18:00(16:00 이후 입장 무료)
- 겨울 기간(11월 초순~4월 중순) 10:00~17:00(입장 무료)
- 정휴일 12월 하순~1월 중순

이코로의 숲

홋카이도의 풍요로운 자연을 상징하는 다양한 식물들을 기본으로, 테마 구역 11개로 구성되어 있습니다. 북녘의 매력을 보여주는 가든을 즐겨 주십시오.



- 주소:도마코마이시 우에나에 565-1
- 전화:0144-84-4156
- JR 도마코마이역에서 승용차로 30분

- 영업시간/여름 기간(4월 중순~10월 하순) 9:00~17:00
- 겨울 기간:문의 바랍니다.
- 요금/가든에 한하여 무료. ■정휴일/무휴

오토 리조트 도마코마이 아르텐

웅대한 자연과 일체화된 5별 오토 캠핑장. 캠핑장 내에 있는 천연온천 「유노미노 유 온천」에서 피로를 풀어 주십시오.



- 주소:도마코마이시 아자 다루마에 421-4
- 전화:0144-67-2222
- JR 도마코마이역에서 승용차로 30분 · 버스 있음